

Les 1

Rechts op de rijbaan fietsen

Doel

Is er geen fietspad dan fietst de leerling zo rechts mogelijk op de rijbaan. Dat vraagt voldoende stuurvaardigheid.

Deelvaardigheden

De leerling

1. rijdt op voldoende afstand van geparkeerde auto's
2. snijdt bochten niet af
3. kijkt alleen uit naar links bij een hindernis op de rijbaan of om een andere fietser in te halen

Oefenen

In een beschermde omgeving

Nodig

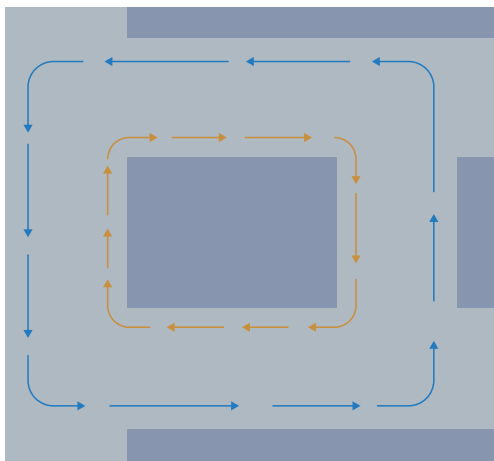
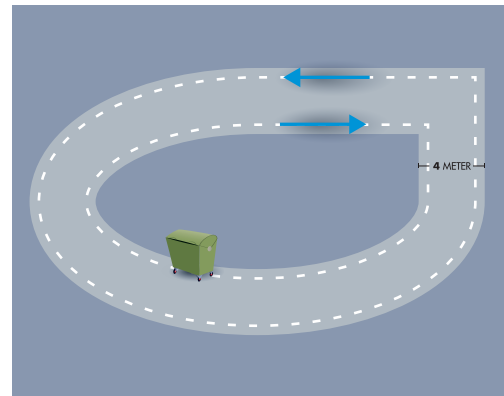
- een oefenterrein waarop je een rond parcours afbakent
- een grote hindernis zoals een vuilniscontainer

Organisatie

Baken op de speelplaats een rijbaan van minstens 4 meter breed af, met een hoek van 90° en een terugkerende bocht.

Oefening

- Een deel van de leerlingen rijdt met de wijzers van de klok mee, een ander deel tegen de wijzers van de klok in.
- Zorg ervoor dat de leerlingen zoveel mogelijk rechts rijden.
- Plaats en verplaats een hindernis zodat de leerlingen verplicht zijn om uit te kijken naar links.



In het echte verkeer

- Kies een rustige straat in de schoolomgeving zonder fietspad.
- Maak de leerlingen duidelijk dat ze zich nu in het echte verkeer bevinden. Maak daarom de volgende afspraken:
 - de leerlingen rijden zo rechts mogelijk
 - inhalen is verboden
 - de leerlingen houden 2 meter afstand
 - de leerlingen letten extra op bij in- en uitritten en bij geparkeerde wagens
- Laat de leerlingen blokje rond rijden: de helft in wijzerzin, de andere helft in tegenwijzerzin.

Langs een hindernis fietsen

Doel

De leerling fietst veilig langs een hindernis en houdt rekening met andere bestuurders. Is er geen fietspad? Dan fietst de leerling rechts op de rijbaan.

Uiterst rechts rijden is niet altijd mogelijk. Geparkeerde auto's en andere hindernissen dwingen de leerling soms om naar links uit te wijken, richting het midden van de rijbaan. Achterop- en tegemoetkomende voertuigen vormen dan een reëel gevaar.

Deelvaardigheden

De leerling

1. vertraagt en kijkt om over de linkerschouder
2. stopt als achterop- of tegemoetkomend verkeer een gevaar vormt
3. steekt de linkerarm uit
4. wijkt tijdig naar links uit en houdt afstand van de hindernis
5. rijdt daarna opnieuw zo rechts mogelijk op de rijbaan

Oefenen

In een beschermde omgeving

Nodig

- een oefenterrein van zo'n 30 meter lang
- 2 hindernissen
- 2 of meer kegels

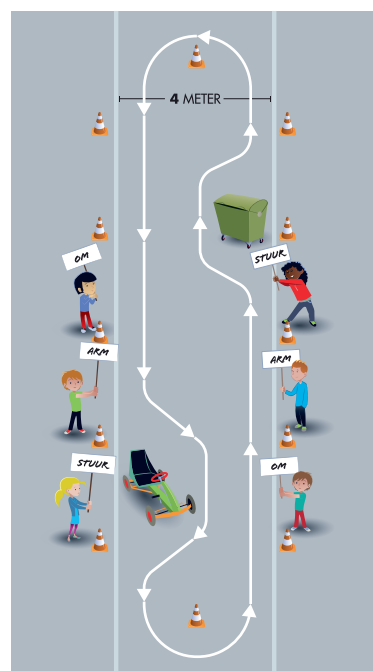
Organisatie

- Baken een oefenterrein af van ongeveer 30 meter lang met een rijbaan van 4 meter breed.
- Zet aan het begin en het einde van de rijbaan een kegel als keerpunt.
- Plaats een hindernis langs de rijbaan.

Oefening

- De leerlingen voeren vóór, tijdens en na het voorbijrijden van de hindernis de juiste handelingen uit.

Vraag aan de leerlingen welke hindernissen ze al tegenkwamen in het echte verkeer. Gebruik bij voorkeur 1 van deze hindernissen. Zo is de situatie herkenbaar en voorspelbaar.



In het echte verkeer

- Kies een rustige straat in de schoolomgeving zonder fietspad.
- Zet de situatie in scène door een hindernis op de baan te plaatsen, bijvoorbeeld een fiets.
- De leerlingen rijden om de beurt voorbij de hindernis en voeren de juiste handelingen uit.
- Werk in een 1e fase eventueel nog met de kaarten OM, ARM en STUUR.